

iLEOs formation

CATALOGUE 2026-2027

léo lagrange sport **Former** autrement pour transformer nos pratiques

Calendrier *prévisionnel*

De septembre 2026 à décembre 2027 · Sessions programmées

Dates prévisionnelles sous réserve de confirmation. Voir page suivante pour les sessions à programmer sur demande.

CPS / APS · LDVSS · Tuteur·rice AFEST

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026

PÉRIODE	FORMATION	VILLE	LIEU PRÉCIS
17 - 18 sept.	CPS / APS	TOULOUSE	*DRAJES Toulouse*
01 - 02 oct.	CPS / APS	MONTPELLIER	*DRAJES Montpellier*
15 - 16 oct.	CPS / APS	PAU	*Lieu à confirmer*
15 - 16 oct.	LDVSS	TOULOUSE	*Lieu à confirmer*
17 oct. · 1 jour	LDVSS	MARMANDE	*Lieu à confirmer*
05 - 06 nov.	LDVSS	LYON	*Office des Sports de Lyon*
Novembre	Tuteur·rice AFEST	EN LIGNE	*Format 100% distanciel*
12 - 13 nov.	CPS / APS	BORDEAUX	*Lieu à confirmer*
19 - 20 nov.	CPS / APS	PARIS	*Lieu à confirmer*
23 - 24 nov.	LDVSS	PARIS	*Lieu à confirmer*
Oct. - déc.	LDVSS	PAU	*Selon besoins terrain*
10 - 11 déc.	CPS / APS	TOULOUSE	*Lieu à confirmer*
17 - 18 déc.	CPS / APS	LYON	*Lieu à confirmer*

JANVIER - DÉCEMBRE 2027

PÉRIODE	FORMATION	RÉGION	LIEU PRÉCIS
Janvier 2027	CPS / APS	AURA	*Lieu à déterminer*
Février 2027	CPS / APS	HDF	*Lieu à déterminer*
Mars 2027	CPS / APS	N. AQUITAINE	*CREPS Bordeaux*
Avril 2027	CPS / APS	OCCITANIE	*DRAJES Montpellier*
Mai 2027	CPS / APS	PACA	*CREPS Aix-en-Provence*
20 et 21 janvier	LDVSS	OCCITANIE	*Toulouse*
2027 · date à préciser	LDVSS	PACA	*Marseille*
Décembre 2027	CPS / APS	IDF	*Lieu à déterminer*

→ **Autres formations sur demande :** Agir+, ICAPS, DFMS, Modèle éco, Formateurs, Monocycle, Footy.

Voir page suivante →

SUR DEMANDE · À PROGRAMMER

Sessions *à la demande*

Nous organisons ces sessions selon les besoins des structures et partenaires. N'hésitez pas à nous contacter pour construire un parcours adapté à votre calendrier et à votre territoire.

CPS / APS

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

- 2026 · Hauts-de-France
- 2026 · Île-de-France
- 2026 · PACA
- Autres régions : sur demande

LDVSS

VIOLENCES & DISCRIMINATIONS

- 2026-2027 · HDF, IDF, PACA
- 2027 · Occitanie, AURA
- 2027 · N. Aquitaine
- Autres territoires : sur demande

αGir+

PRÉVENTION CHUTES SENIORS

- 2026 · Dates à programmer
- 2027 · Dates à programmer
- Sessions intra-structure possibles
- Format Niveau 1 ou Niveau 2

ICAPS

DÉMARCHE PROBANTE SANTÉ PUBLIQUE

- 2026 · Dates à programmer
- 2027 · Dates à programmer
- Idéal pour équipes projet territoriales
- Sur demande d'une structure porteuse

DFMS · Parcours certifiant

MÉDIATION PAR LE SPORT

- Niveau 1 · Assist'MS · à programmer
- Niveau 2 · Educ'MS · à programmer
- Niveau 3 · Exper'MS · à programmer
- Session en formation initiale annuelle

Autres formations

FÉDÉRALES & THÉMATIQUES

- Formation de formateurs
- Modèle économique · Association
- Monocycle · Fédéral disciplinaire
- Footy · Football australien

Contactez-nous pour construire votre session sur demande.

union.sportive.formation@leolagrange.org · clement.lapeyre@leolagrange.org · 06 11 80 61 00

— PARTIE 01

01

Formations *fédérales* professionnelles.

Huit parcours pour outiller les professionnel·le·s du sport, de l'animation, de l'insertion et du monde associatif. Des formations finançables OPCO, ancrées dans les valeurs de l'éducation populaire et conçues pour transformer les pratiques de terrain.

01

CPS / APS

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

02

LDVSS

VIOLENCES & DISCRIMINATIONS

03

Tuteur AFEST

POSTURE DE TUTEUR AFEST

04

αGir+

PRÉVENTION CHUTES SENIORS

05

ICAPS

DÉMARCHE PROBANTE

06

DFMS

MÉDIATION PAR LE SPORT

07

Formateurs

FORMATION DE FORMATEURS

08

Modèle éco

ASSOCIATION ENGAGÉE

14H · 2 JOURS | PRÉSENTIEL | 790 € OPCO

Développer les compétences *psychosociales* par les APS.



Coopérer, gérer ses émotions, décider, communiquer : et si le sport devenait l'espace privilégié pour développer les compétences qui changent tout ?

CPS · APS

COOPÉRATION · CONFIANCE · DÉCISION

POURQUOI CETTE FORMATION

Les compétences psychosociales jouent un rôle essentiel dans le développement des publics accompagnés. Cette formation permet aux professionnel·le·s de concevoir et animer des séances socio-sportives qui favorisent leur développement à travers les APS (activités physiques et sportives).

OBJECTIF

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Comprendre les fondamentaux des CPS
- Identifier les CPS mobilisées dans ses pratiques
- Concevoir des situations pédagogiques adaptées
- Adopter une posture éducative favorisante
- Utiliser des outils d'observation et de régulation

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Coopération | Confiance en soi | Gestion émotions | Communication | Décision | Posture

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et expérientielle, jeux coopératifs
- Analyses de situations & ateliers collaboratifs
- Outils directement réutilisables sur le terrain

INFORMATIONS

DURÉE	14h · 2 jours
FORMAT	Présentiel
TARIF OPCO	790 €

SESSIONS 2026

01 - 02 octobre	MONTPELLIER
15 - 16 octobre	PAU
12 – 13 novembre	BORDEAUX
19 - 20 novembre	PARIS
10 - 11 décembre	TOULOUSE
17 - 18 décembre	LYON

> *Je suis repartie avec une vraie boîte à outils et une autre façon de regarder mes séances.*
>
> — INÈS · ANIMATRICE SOCIO-SPORTIVE

S'inscrire à la formation CPS



INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	> Encadrement sportif titulaire d'une carte professionnelle > Professionnel·le·s de l'insertion en lien avec un projet socio-sportif	ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session	RECONNAISSANCE	Attestation de formation délivrée en fin de parcours
		DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre inscription et entrée en formation

14H · 2 JOURS | PRÉSENTIEL | SENSIBLE | 790 €

Violences & discriminations *dans le sport* Comprendre, prévenir, agir.



Un environnement sportif sécurisant ne se décrète pas, il se construit. Outillons les acteurs pour repérer, prévenir et agir.

LVSS

PRÉVENTION · REPÉRAGE · INCLUSION

POURQUOI CETTE FORMATION

Les acteurs du sport jouent un rôle essentiel dans la prévention et le repérage des violences. Cette formation renforce la capacité des professionnel·le·s à identifier, prévenir et accompagner les situations de violences sexistes, sexuelles ou discriminatoires.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Comprendre les mécanismes des violences
- Identifier les signaux d'alerte sur le terrain
- Connaître les procédures de signalement
- Adopter une posture professionnelle adaptée
- Construire un environnement sécurisant et inclusif

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Prévention | Repérage | Posture pro | Cadre légal | Signalement | Inclusion

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Études de cas concrets & jeux de rôle
- Analyses de pratiques et outils de prévention
- Approches participatives et bienveillantes

INFORMATIONS

DURÉE	14h · 2 jours
FORMAT	Présentiel
TARIF OPCO	790 €

SESSIONS 26 - 27

05 - 06 novembre	LYON
23 - 24 novembre	PARIS
décembre	PAU
20-21 janvier	TOULOUSE

CADRE LÉGAL DU SIGNALEMENT

Toute personne témoin ou informée de faits de violences ou de discriminations dans un cadre sportif est tenue au signalement (article 40 du Code de procédure pénale pour les faits graves). La formation intègre les procédures de signalement en interne (référent·e club, structure employeuse) et en externe (Signal-Sports, cellule d'écoute nationale, procureur·e de la République).

S'inscrire à la formation LVSS



INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Expérience d'encadrement ou gouvernance en lien avec avec le sport	ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session	RECONNAISSANCE	Attestation de formation délivrée en fin de parcours
		DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre inscription et entrée en formation

6H · DISTANCIEL · 150 € OPCO

Tuteur·rice AFEST : *accompagner par l'action* de formation en situation de travail.



Et si chaque situation de travail devenait une situation d'apprentissage structurée, intentionnelle, traçable ?

AFEST

TUTORAT · POSTURE · RÉFLEXIF

POURQUOI CETTE FORMATION

L'AFEST permet de transformer les situations de travail en véritables situations d'apprentissage. Cette formation accompagne les professionnel·le·s souhaitant développer une posture de tuteur·rice structurée, conforme au cadre légal et adaptée au terrain.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Identifier des situations de travail apprenantes
- Structurer un accompagnement AFEST
- Conduire un entretien réflexif efficace
- Construire des outils d'évaluation des acquis
- Développer une posture de tuteur·rice

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Tutorat · Cadre AFEST · Entretien · Évaluation · Posture

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Classes virtuelles interactives
- Jeux de rôle, escape games pédagogiques
- Ateliers collaboratifs et accompagnement continu

INFORMATIONS

DURÉE	6h
FORMAT	Distanciel
TARIF OPCO	150 €

SESSIONS 2026

Novembre	DISTANCIEL
A la demande	

> *L'AFEST a totalement changé la façon dont j'accompagne mes apprentis. J'observe, je questionne, je fais grandir.*
>
> — MATHIEU · TUTEUR ÉDUCATEUR SPORTIF

S'inscrire à la formation Tuteur AFEST

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Exercer une fonction de tuteur·rice, encadrant·e ou référent·e pédagogique, ou être en préparation d'une prise de fonction équivalente. Aucun niveau de diplôme requis.
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session
ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
RECONNAISSANCE	Attestation de formation délivrée en fin de parcours
DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre inscription et entrée en formation

Certification fédérale UNSLL · 91H · 12 MOIS · HYBRIDE

DFMS - Diplôme Fédéral *de Médiation* par le Sport.



Un parcours certifiant immersif pour faire du sport un outil d'éducation, de médiation et d'insertion sociale. 91 heures pour transformer son métier.

DFMS

CERTIFIANT · HYBRIDE · 12 MOIS

POURQUOI CETTE FORMATION

Le DFMS forme des professionnel·le·s capables de mobiliser le sport comme outil d'éducation, de médiation et d'insertion sociale. Ce parcours hybride associe expérimentation terrain, pédagogies actives, analyse réflexive et conception de projets.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Concevoir et piloter des projets socio-sportifs
- Mobiliser les CPS dans ses pratiques
- Adapter ses interventions aux publics
- Utiliser la nature comme levier pédagogique
- Développer une posture éducative durable

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Socio-sport · Animation · Réinsertion

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Présentiel, distanciel et immersion terrain
- Outdoor learning & analyse de pratiques
- Accompagnement individualisé sur 12 mois

INFORMATIONS

DURÉE	91h · 12 mois
FORMAT	Hybride
TARIF	*Sur demande*
PUBLIC VISÉ	*professionnel·le·s et bénévoles de l'animation, du socio-sport et de l'insertion souhaitant se professionnaliser en médiation par le sport.*

SESSIONS 2026

● A la demande

DÉBOUCHÉS & PASSERELLES

À l'issue du parcours, les diplômé·e·s peuvent exercer comme médiateur·rice socio-sportif·ve, animateur·rice de projets d'insertion par le sport, coordinateur·rice de dispositifs socio-sportifs.

> Passerelles internes : Assist'MS ouvre l'accès à Educ'MS, qui ouvre l'accès à Exper'MS. Chaque niveau valide un palier de compétences distinct.

> Passerelles externes : les compétences acquises facilitent l'accès aux formations BP JEPS Animation Sociale, DEJEPS Animation Socio-Éducative, et à certaines VAE du secteur.

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	> Engagement associatif, professionnel ou bénévole en cours dans une structure sportive, socio-sportive ou d'éducation populaire. > Motivation formalisée par écrit lors de la candidature.
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par entretien, évaluations continues à chaque module, mémoire ou projet professionnel évalué en jury de fin de parcours
ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
RECONNAISSANCE	Certification fédérale UNSLL, hors RNCP/RS. Certificateur : Union Nationale Sportive Léo Lagrange.
DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre inscription et entrée en formation

3 JOURS PRÉSENTIEL

Formation *de formateurs.* Animer pour faire grandir.



Former, ce n'est pas transmettre, c'est faire émerger. Trois jours pour incarner pleinement sa posture de formateur·rice.

Formateurs

POSTURE · CONCEPTION · ANIMATION

— POURQUOI CETTE FORMATION

Former ne consiste pas uniquement à transmettre des contenus. Cette formation accompagne les professionnel·le·s dans le développement de leur posture pédagogique, l'animation de groupe et la conception de séquences engageantes.

— OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Concevoir des séquences pédagogiques engageantes
- Animer efficacement des groupes d'adultes
- Varier les modalités pédagogiques avec intention
- Favoriser l'engagement actif des apprenant·e·s
- Développer sa posture singulière de formateur·rice

— COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Ingénierie · Animation · Posture · Facilitation · Engagement

— MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation d'animation réelle
- Co-construction et feedbacks entre pairs
- Outils d'ingénierie pédagogique transférables

INFORMATIONS

DURÉE	3 jours
FORMAT	Présentiel
LIEU	Selon la demande
TARIF	Sur devis

SESSIONS 2026

● A la demande

> *J'animais déjà. Maintenant, je facilite. La nuance est immense, et elle change tout.*
>
> — LUCIE · FORMATRICE SOCIO-SPORTIVE

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Première expérience d'animation ou de facilitation, ou prise de fonction imminente comme formateur·rice	ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
		RECONNAISSANCE	Attestation de formation
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée, mises en situation d'animation évaluées entre pairs, bilan réflexif de fin de formation	DÉLAI D'ACCÈS	1 mois minimum entre l'inscription et l'entrée en formation

21H · 3 JOURS · PRÉSENTIEL

ICAPS :

lutter contre la sédentarité chez les jeunes.



Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité. Une démarche socio-écologique validée par Santé Publique France pour faire bouger les jeunes, et structurer durablement vos projets de prévention.

ICAPS

SANTÉ PUBLIQUE · SOCIO-ÉCOLOGIQUE · PROBANT

POURQUOI CETTE FORMATION

À peine la moitié des jeunes en France atteignent les recommandations d'activité physique. ICAPS est une démarche scientifiquement validée (Simon et al., 2008, 2014) qui agit sur les individus ET leur environnement. Cette formation outille les porteur·euse·s de projet pour déployer ICAPS dans leur territoire ou structure.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Comprendre la démarche ICAPS et son socle scientifique
- Conduire un diagnostic socio-écologique
- Formuler des objectifs SMART adaptés à son territoire
- Mobiliser les leviers individuels ET environnementaux
- Piloter l'évaluation et le suivi du projet

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Diagnostic · Pilotage projet · Évaluation · Partenariat · Socio-écologique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Module 1 : de l'étude à la démarche
- Module 2 : diagnostic - recueil d'informations
- Module 3 : leviers individuels et environnementaux
- Module 4 : objectifs SMART et mise en œuvre

INFORMATIONS

DURÉE	**21h · 3 jours**
FORMAT	**Présentiel**
PUBLICS	**Porteur·euse·s, coordinateur·rice·s**
TARIF	***Sur demande***

SESSIONS 2026

● **A la demande**

RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Démarche probante reconnue par Santé Publique France. Études fondatrices : Simon et al. (2008, 2011, 2014). Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Lien fort avec les CPS et la promotion de la santé.

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	> Etre porteur·euse d'un projet en cours de conception ou de déploiement dans le champ de l'activité physique et de la sédentarité. > Maîtrise du français à l'écrit et à l'oral.
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session
ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
RECONNAISSANCE	Attestation de formation
DÉLAI D'ACCÈS	1 mois minimum entre l'inscription et l'entrée en formation

7H + 1H VISIO · ATTESTATION

αGir+ : rééduquer *la marche des seniors* pour prévenir les chutes.



Un protocole scientifiquement validé pour préserver l'autonomie des seniors. La marche synchronisée bras-dessus-bras-dessous, en 15 minutes, 3 fois par semaine, sur 3 semaines.

αGir+

VIVRE · COMPRENDRE · PRATIQUER

POURQUOI CETTE FORMATION

La chute du senior est un enjeu majeur de santé publique. αGir+ est un protocole de rééducation de la marche fondé sur les travaux scientifiques d'Ezzina (2021, 2025) sur le complexity matching. Apprenez à mettre en œuvre ce protocole en autonomie auprès d'un proche pour préserver son équilibre, sa coordination et son autonomie.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Comprendre les fondements scientifiques du protocole
- Maîtriser les paramètres : 15 min, 3 fois/sem, 3 semaines
- Adopter la posture du guide (bras-dessus-bras-dessous)
- Identifier indications et contre-indications
- Mettre en œuvre le protocole auprès d'un senior

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Marche synchronisée · Posture guide · Auto-observation · Sécurité · Accompagnement senior

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie expérientielle : Vivre / Comprendre / Pratiquer
- Apport scientifique vulgarisé + mise en situation
- Visioconférence de retour d'expérience à 4-6 semaines

INFORMATIONS

DURÉE	7h + 1h visio
FORMAT	Présentiel + visio
PUBLICS	Aidants, bénévoles
TARIF	*Sur demande*

SESSIONS 2026

● **A la demande**

2 NIVEAUX DISTINCTS

Bloc Niveau 1 *(Aidants, bénévoles, proches) :*
> Durée : 7h en présentiel + 1h en visioconférence de suivi
> Format : présentiel + visio
> Public : aidants familiaux, bénévoles, proches de seniors
Bloc Niveau 2 *(Professionnel·le·s) :*
> Durée : 14h en présentiel + 8h d'accompagnement
> Format : présentiel + accompagnement
> Public : professionnel·le·s du soin, de l'accompagnement social ou sportif

FONDEMENTS SCIENTIFIQUES

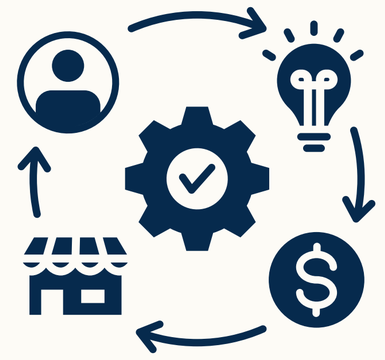
Complexity matching (Mahmoodi, West). Perte de complexité avec l'âge (Hausdorff). Études Ezzina 2021/2025 : restauration de la complexité par la marche synchronisée.

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Niveau 1, aucun. Niveau 2, exercer une activité auprès de seniors dans un cadre professionnel ou associatif.	ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session	RECONNAISSANCE	Attestation de formation
		DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre l'inscription et l'entrée en formation

21H · 3J HYBRIDE

Développer *le modèle économique* de son association.



Renforcer sa capacité à rechercher des fonds en hybridant son modèle économique — subventions, mécénat, prestations. Une formation pour outiller les responsables de structures à sécuriser et diversifier leurs ressources.

Modèle éco

RECHERCHE DE FONDS · DIVERSIFICATION · HYBRIDATION

POURQUOI CETTE FORMATION

La recherche de financements est devenue un enjeu clé pour les associations sportives. Face à la contraction des subventions publiques, il devient stratégique de diversifier ses ressources : mécénat, prestations, partenariats privés. Cette formation outille les responsables pour analyser leurs opportunités, structurer une stratégie et piloter leur démarche.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Analyser les opportunités de financement adaptées
- Définir une stratégie de diversification des ressources
- Formaliser des projets répondant aux critères des financeurs
- Produire des dossiers de financement complets et argumentés
- Développer et animer un réseau de partenaires
- Piloter la démarche : veille, planification, suivi, évaluation

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Recherche de fonds · Diversification · Pilotage · Dossiers financement · Partenariats · Veille

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports de connaissances et méthodes interactives
- Outils opérationnels : listing, dossier type, fiche projet
- Travail personnalisé sur un outil de sa structure

INFORMATIONS

DURÉE	21h · 3 jours
FORMAT	Hybride 14+7h
PUBLICS	Responsables, dirigeant·e·s
OPCO	990 €
BÉNÉVOLE	Sur devis

SESSIONS 2026

● A la demande

> *On est repartis avec un diagnostic clair, une feuille de route et surtout la conviction que diversifier n'est pas trahir.*
>
> — TÉMOIGNAGE DIRECTRICE ASSOCIATIVE

S'inscrire à la formation Développer son modèle éco



INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Expérience de coordination de projets sportifs. Aucun niveau requis en recherche de fonds.	ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
ÉVALUATION	Positionnement à l'entrée par questionnaire, mises en situation évaluatives en cours de formation, bilan des acquis en fin de session	RECONNAISSANCE	Attestation de formation
		DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre l'inscription et l'entrée en formation

— PARTIE 02

02

Formations *fédérales* disciplinaires.

Des formations conçues pour les bénévoles et encadrant·e·s des clubs affiliés. Un socle commun : l'éducation populaire, la pédagogie active et la sécurité avant tout. Une déclinaison par discipline : monocycle, football australien et bien d'autres à venir.

01

Monocycle

INITIATION & ENCADREMENT

02

Footy

FOOTBALL AUSTRALIEN

Certification fédérale UNSLL Niveau 1 (hors RNCP/RS)

56H

Animateur Monocycle : *initier, encadrer* transmettre la passion.



Pour les bénévoles de clubs qui veulent passer de la pratique au partage. Une formation mixte qui croise distanciel, week-end intensif et tutorat en club.

Monocycle

PRATIQUER · PARTAGER · ANIMER

POURQUOI CETTE FORMATION

Le monocycle est une discipline exigeante qui mérite un encadrement structuré. Cette formation prépare les bénévoles à concevoir, animer et sécuriser des séances d'initiation en club ou en événement. Une certification UNSLL niveau 1, première marche vers le niveau 2 et le BP JEPS.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Concevoir et animer une initiation en sécurité
- Maîtriser les 4 blocs : institutionnel, animation, technique, sécurité
- Produire une fiche de séance complète et opérationnelle
- Régler 5 monocycles selon le gabarit du pratiquant
- Encadrer en autonomie 30h de séances avec un tuteur

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Animation · Sécurité · Réglages · Pédagogie ludique · Tutorat

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Bloc 1 distanciel
- Week-end présentiel intensif
- Mise en situation certificative avec public réel
- Tutorat en club avec livret de suivi

INFORMATIONS

DURÉE	**56h au total**
FORMAT	**Mixte (distanciel + présentiel + tutorat)**
PUBLICS	**Bénévoles de clubs**
CERTIFICATION	***UNSLL · Niveau 1 fédéral***

SESSIONS 2026

● **A la demande**

> *Le mixte distanciel + week-end + tutorat, c'est exactement ce qu'il fallait : on arrive prêt, on pratique intensément, on s'ancre dans le club.*
>
> — TÉMOIGNAGE STAGIAIRE PROMO PRÉCÉDENTE

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

PRÉREQUIS	Monter seul·e sur monocycle, rouler 10 m sans appui, freiner, réaliser un slalom entre 5 plots espacés de 80 cm. PSC1 en cours de validité. 2 ans de pratique OU 50h de bénévolat en encadrement sportif.
ÉVALUATION	Positionnement technique à l'entrée, production d'une fiche de séance évaluée en cours de formation, mise en situation certificative avec public réel, tutorat en club validé par livret de suivi (30h)
ACCESS. PSH	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contact référent : Clément Lapeyre : clement.lapeyre@leolagrange.org
RECONNAISSANCE	Certification fédérale UNSLL Niveau 1, hors RNCP/RS. Certificateur : Union Nationale Sportive Léo Lagrange.
DÉLAI D'ACCÈS	15 jours ouvrés minimum entre l'inscription et l'entrée en formation

NIVEAU 1 · 14H · 2 JOURS · PRÉSENTIEL

Footy :

encadrer, arbitrer,

faire grandir le football australien.



Un sport en pleine structuration en France. Une formation pour outiller les bénévoles et les encadrant·e·s qui veulent ouvrir des sections jeunes, former leurs joueur·euse·s et faire vivre l'arbitrage en club.

Footy

MIXTE · INCLUSIF · COOPÉRATIF

POURQUOI CETTE FORMATION

Le football australien se développe en France avec une dynamique forte : huit clubs masculins, une pratique féminine en croissance, une Champions League européenne et la Galia Cup organisées sur le territoire. Mais le développement de la discipline bute sur deux verrous identifiés par AFL France : la formation arbitrale et l'ouverture de sections jeunes. Cette formation fédérale outille les bénévoles et encadrant·e·s pour structurer une initiation jeunesse, encadrer les premiers entraînements et faire vivre l'arbitrage en club.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de...

- Comprendre les règles essentielles du footy et leurs spécificités
- Concevoir et animer une séance d'initiation jeunesse
- Adapter la pratique pour un public mixte filles/garçons dès 8 ans
- Mobiliser les fondamentaux de l'arbitrage en match amical
- Sécuriser une séance et prévenir les contacts à risque
- Outiller son club pour ouvrir une section enfants

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Règles AFL · Arbitrage initiation · Animation jeunesse · Sécurité · Mixité · Posture encadrant

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Vivre le jeu : situations pratiques sur le terrain
- Décrypter les règles à partir de vidéos de match et schémas
- Construire ses propres situations pédagogiques par tranche d'âge
- Mise en situation d'arbitrage sur matchs amicaux entre stagiaires
- Apports de cadres expérimentés d'AFL France

INFORMATIONS

DURÉE	14h · 2 jours
FORMAT	Présentiel
PUBLICS	Bénévoles AFL, éducateur·rice·s, enseignant·e·s EPS
TARIF	Sur demande

SESSIONS 2026

● A la demande

> *On rentre avec un sport nouveau dans sa boîte à outils, et la garantie que filles et garçons y trouvent leur place dès la première séance.*
>
> — TÉMOIGNAGE ÉDUCATEUR SPORTIF

— PARTIE 03

03

Nos racines, *nos publics,* notre méthode.

POURQUOI

Parce que nos métiers évoluent et que personne ne devrait avancer sans repères. Nos formations donnent du sens, des outils, et du collectif.

POUR QUI

Pour les professionnel·le·s et bénévoles du sport, de l'animation, de l'insertion, de l'éducation. Pour celles et ceux qui veulent que ça compte.

COMMENT

Par la pédagogie active, l'analyse de pratiques et l'intelligence collective. Trois principes simples au service d'une exigence : que ça serve, dès le retour terrain.

Le sport, *un levier* de transformation.



Compétences psychosociales, lutte contre les violences sexistes et sexuelles, médiation par le sport, AFEST, formation de formateurs : un catalogue pensé pour faire bouger les lignes du socio-sport et de l'éducation populaire.

Chez iLEOs Formation, organisme de formation de Léo Lagrange Sport, nous croyons que le sport est bien plus qu'un outil de performance. **Il est un levier d'émancipation, d'insertion, de prévention, de coopération et de transformation sociale.**

Nos formations s'adressent aux professionnel·le·s du sport, de l'animation, de l'insertion, de l'éducation et du secteur associatif qui souhaitent faire évoluer leurs pratiques pédagogiques et éducatives.

Ancrées dans les réalités du terrain, elles privilégient l'expérimentation, l'analyse de pratiques, l'intelligence collective et les pédagogies actives. Chaque parcours est pensé pour permettre de repartir avec des outils concrets, des méthodes réutilisables immédiatement et une posture professionnelle renforcée.

> *Apprendre par l'expérience, transformer par le collectif, agir par la conviction.*

Sur mesure

SESSIONS SUR DEMANDE SELON VOS DISPOS

Prise en charge possible selon les dispositifs OPCO en vigueur

PUBLICS · PARTENAIRES

Pour qui sont *nos formations ?*

Nos parcours s'adressent à tous les acteurs qui font vivre le sport, l'éducation et l'insertion sur le terrain.



Pros du sport

Éducateur·rice·s sportif·ve·s, encadrant·e·s, animateur·rice·s.



Acteurs insertion

Conseiller·e·s, missions locales, structures de réinsertion, PJJ.



Animation & éducation

Animateur·rice·s, directions d'accueils, prévention spécialisée.



Dirigeants associatifs

Présidences, directions, bénévoles structurants, arbitres.



Collectivités

Communes, intercommunalités, services jeunesse & sport.



Tuteur·rice·s & formateurs

Personnes en posture d'accompagnement, référent·e·s pédagogiques.

FINANCEMENT

Prise en charge possible selon les dispositifs OPCO en vigueur

L'ensemble de nos formations peut être pris en charge par les OPCO selon les dispositifs en vigueur (plan de développement des compétences, AFEST, contrat de professionnalisation). Notre équipe vous accompagne dans le montage du dossier.

— FORMATS MODULABLES

Une formation, plusieurs *formats.*



Nos formations s'adaptent à vos contraintes : temps, budget, public, contexte. Découvrez nos options pour construire un parcours sur-mesure.

01 · LE PLUS DEMANDÉ

Ingénierie hybride *à la demande.*

Nous co-construisons avec vous un parcours sur-mesure : combinaison de présentiel, distanciel et accompagnement terrain. Idéal pour les structures avec des contraintes spécifiques (territoire, public, calendrier).

02 · FORMAT COURT

LDVSS *en 1 journée.*

Une version condensée 7h pour les structures aux disponibilités contraintes. Posture, repérage, premier niveau de prévention.

7 H · 3 9 5 € OPCO

03 · FORMAT COURT

CPS / APS *en 1 journée.*

Une initiation 7h aux compétences psychosociales par les APS. Concepts fondamentaux et premiers outils d'animation transférables.

7 H · 3 9 5 € OPCO

CONTACT

→ *Contactez-nous pour étudier vos besoins et construire ensemble votre parcours.*

union.sportive.formation@leolagrange.org

06 11 80 61 00

— NOTRE MÉTHODE

Une pédagogie *vivante,* ancrée dans le réel.



Mises en situation concrètes, outils transférables, analyse réflexive, pédagogie active et expérientielle, intelligence collective. Apprendre, ici, c'est faire, puis comprendre, puis transmettre.

01 / Méthode

Pédagogie active & expérientielle

L'apprentissage par l'action : mises en situation, jeux pédagogiques, ateliers, debriefs structurés.

02 / Méthode

Analyse réflexive

Prendre du recul sur son geste professionnel pour le faire évoluer durablement.

03 / Méthode

Intelligence collective

Faire émerger les solutions du groupe : facilitation, codéveloppement, partage entre pairs.

04 / Méthode

AFEST & travail

Transformer chaque situation de travail en véritable opportunité d'apprentissage.

05 / Méthode

Outdoor learning

Sortir des salles : la nature et le terrain comme espaces pédagogiques à part entière.

06 / Méthode

Outils transférables

Repartir avec une boîte à outils opérationnelle, prête à être déployée dès le retour terrain.

*Nos **engagements** pédagogiques*

- ✓ Favoriser l'apprentissage par l'expérience et la mise en mouvement
- ✓ Développer des pratiques éducatives résolument inclusives
- ✓ Valoriser l'intelligence collective et la coopération entre pairs
- ✓ Accompagner les professionnel·le·s dans leur posture éducative
- ✓ Créer des espaces de formation vivants, participatifs, accessibles
- ✓ Outiller pour transformer durablement les pratiques de terrain

— PAROLE DE TERRAIN

Ici, on ne forme pas pour cocher des cases.
On forme pour que les gens rentrent chez eux avec une envie et une méthode.
Une envie d'agir, d'innover, de coopérer. Une méthode pour transformer cette envie en actions concrètes et durables.

Chez iLEOs, nous sommes convaincus qu'une formation n'a de valeur que si elle **fait évoluer les pratiques**, **renforce les compétences** et produit un impact réel sur les personnes, les organisations et les territoires.

C'est pourquoi nos formations sont construites à partir des **réalités du terrain, autour de pédagogies actives, de mises en situation et d'expériences concrètes.** Notre ambition n'est pas seulement de transmettre des connaissances, mais de **développer le pouvoir d'agir de chaque professionnel.**

Parce que se former, aujourd'hui, c'est aussi préparer les transformations de demain, iLEOs accompagne celles et ceux qui souhaitent apprendre, innover et agir au service de l'intérêt général.

Bienvenue dans un organisme de formation qui croit que l'apprentissage est avant tout un **moteur de transformation.**

léo lagrange sport

Clément Lapeyre

RESPONSABLE ORGANISME DE FORMATION

TRANSPARENCE · QUALITÉ

Nos indicateurs *de résultats.*

iLEOs Formation est certifié Qualiopi depuis 2025. Nous publions ici les résultats de nos actions de formation, mis à jour chaque année. La transparence sur nos résultats fait partie de notre engagement qualité.

3,6/4
Satisfaction globale
Enquêtes à chaud

8,5/10
Recommandation
Nous recommandent

72
Réponses d'enquête
Saison 2025-2026

100%
Assiduité AFEST
Aucune absence

Période de référence : saison 2025-2026 · 72 réponses aux enquêtes de satisfaction

DÉTAIL PAR FORMATION

FORMATION	RÉPONSES	SATISFACTION	RECO.
LDVSS	37	3,7 / 4	9 / 10
CPS / APS	20	3,4 / 4	8,5 / 10
Tuteur·rice AFEST	15	3,4 / 4	7,2 / 10

FORMATIONS RÉCENTES

Indicateurs en cours de constitution

Les formations DFMS, Formation de formateur·rice·s, αGir+, ICAPS, Monocycle et Modèle économique ont été ouvertes récemment ou n'ont pas encore fait l'objet d'une enquête consolidée. Leurs indicateurs seront publiés à l'issue des premières sessions complètes.

MODALITÉS DE CALCUL DES INDICATEURS

Satisfaction — Moyenne des notes globales recueillies par questionnaire à chaud en fin de session, sur une échelle de 1 à 4, auprès des stagiaires ayant répondu.

Recommandation — Note moyenne attribuée à la question « recommanderiez-vous cette formation ? », sur une échelle de 1 à 10.

Assiduité — Heures de présence effective rapportées au volume horaire total prévu, sur les parcours AFEST Nouvelle-Aquitaine 2025-2026.

— CONTACT & INSCRIPTION

Construisons *ensemble* votre parcours.

Une question sur une formation ? Besoin d'un dispositif sur mesure pour votre structure ? Notre équipe vous accompagne dans la définition de votre plan de développement des compétences et le montage du financement OPCO.

CONTACT GÉNÉRAL

ORGANISME DE FORMATION

union.sportive.formation@leolagrange.org

RÉFÉRENT PSH & RESPONSABLE OF

clement.lapeyre@leolagrange.org

TÉLÉPHONE DIRECT

06 11 80 61 00

Accessibilité PSH · Financement OPCO · Qualiopi

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Notre référent·e PSH étudie toute demande d'adaptation ou besoin spécifique.

Ouvrons **tous** *les possibles.*

SITE LINKEDIN FACEBOOK

Union Nationale Sportive Léo Lagrange- OF certifié Qualiopi – union.sportive.formation@leolagrange.org
N° préfecture : W931 006 694 - N° Siret : 323 802 496 00048 - Code NAF : 9312 Z - Enregistrée sous le numéro 11 75 70967 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat